



## Bogenschießen – Einkaufsliste für den Einstieg



### Kaufen:

1. Ein Theraband für das Muskeltraining und Aufwärmen
2. Etwa 6 – 9 Pfeile aus Carbon, fertig befiedert
3. Ein Köcher für die Pfeile, vorzugsweise mit Unterteilung für die Pfeile
4. Ein Fingertab (ggf. mit Ankerplatte) für die Zughand
5. Eine Fingerschlinge (oder Schnürsenkel) für die Bogenhand
6. Ein Brustschutz/Streifschutz
7. Ein Armschutz für den Bogenarm
8. Ein Bogenständer zum sicheren Aufstellen des Bogens
9. Eine Spanschnur, um den Bogen selbstständig auf- und abzuspannen, sehr gut ist die Spanschnur vom Anbieter Avalon
10. Ein Pfeilzieher
11. Ein Monostabi (optional)
12. Ein Button (optional)
13. Ein Sehnen-Checker
14. Optional Werkzeug: Ein Imbus-Satz (passend zum Bogen, zöllig oder metrisch), kleine Zange

### Ausleihen/Leihprogramm:

1. Ein Recurve-Bogen (incl. Sehne, Visier, Wurfarme und Pfeilauflage) mit einem Holz- oder einem Metall-Mittelstück.
2. Eine Tasche für den Bogen

### Bogenhändler in der Umgebung:

(mit diesen drei Bogenhändlern haben wir bisher sehr gute Erfahrungen gemacht).

- TDH Bogensport Harry Wittig  
[www.TDH-Bogensport.de](http://www.TDH-Bogensport.de)  
Westendstr. 179, 80586 München
- BCI Bogensport Thomas Nibbe  
[www.BCI-Bogensport.de](http://www.BCI-Bogensport.de)  
Feldkirchner Str. 4b, 85599 Vaterstätten
- Targetpanic Horst Bökesch (speziell für das Traditionelle Bogenschießen)  
[www.targetpanic.de](http://www.targetpanic.de)  
Lain 1, 84416 Taufkirchen (Vils)

Viel Spaß beim Shoppen 😊

Viele Grüße

Eure Sportschützen Langenpreising